



FÜR EIN
GUTES LEBEN
IM ALTER!



PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Eine Kursreihe zur Unterstützung im Alltag
Alle Module sind auch einzeln buchbar

Kursort: Haus für Senioren Mauerkirchen

KURSREIHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Den Lebensabend in vertrauter Umgebung verbringen. Von jenen betreut werden, die uns am besten kennen und mit denen wir unsere Geschichten teilen. Wer möchte das nicht? Gleichzeitig ist uns bewusst: die Pflege von Angehörigen erfordert nicht nur Zeit und Geduld. Sehr oft stoßen Angehörige auch an ihre persönlichen Grenzen der Belastbarkeit. Neue Vorgehensweisen müssen überlegt werden, Aufgaben müssen übernommen werden und gleichzeitig gilt es, auf sich selbst nicht zu vergessen. All das ist nicht immer leicht. Sich die Unterstützung von „Profis“ zu holen, macht Sinn.

ZIELGRUPPEN

Für welchen Personenkreis ist diese Kursreihe gedacht?

- Sie sind pflegende Angehörige und wollen sich informieren?
- Eine Bezugsperson beginnt Dinge zu vergessen, zu verlegen oder eine Demenz ist bereits diagnostiziert?
- Sie vermissen grundlegende Kenntnisse zu den Themen Körperpflege, Positionierung und rückschonendes Arbeiten?
- Sie merken, dass die Betreuungs- bzw. Pflegesituation Sie an Ihre persönlichen Grenzen bringt?
- Sie möchten Strategien entwickeln, um mit dieser Situation besser zurecht zu kommen?
- Sie haben erkannt, dass es wichtig ist, bei der Pflege nicht auf sich selbst zu vergessen und möchten sich weiterbilden?
- Sie gehen selbst täglich in die Arbeit und brauchen Unterstützungsmöglichkeiten um der Mehrbelastung durch die Pflege Angehöriger gerecht werden zu können?

Wenn Sie sich die eine oder andere Frage bereits einmal gestellt haben, dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

INHALTE

Wie ist die Kursreihe aufgebaut und was kann man lernen?

Die Kursreihe besteht aus einem Onlinevortrag als Informations- bzw. Kick-off-Veranstaltung und mehreren halbtägigen Modulen, welche sowohl einzeln als auch im Gesamtpaket gebucht werden können.

Die zu betreuenden Angehörigen können während der Kurse im Haus für Senioren begleitet werden. Kosten auf Anfrage unter office@diakonie-akademie.at

ONLINEVORTRAG ALS INFORMATIONS- bzw. KICK-OFF-VERANSTALTUNG

Impulsreferat/Vortrag Brücken in die Welt der Vergesslichkeit und Demenz

Wertvolles Wissen und nützliche Tipps für Pflegende Angehörige, Nachbarn, Freunde und andere interessierte Personen werden in diesem Impulsvortrag vermittelt.

Validation nach Naomi Feil ist mittlerweile eines der wichtigsten und erfolgreichsten Instrumente im Umgang mit alten Menschen. Die Methode zum besseren Verständnis und zur respektvollen, einfühlsamen Kommunikation mit an Demenz erkrankten Menschen, ist ein Weg um den immer höheren Anforderungen im Umgang mit Angehörigen begegnen zu können. Eine Brücke in die Welt der Vergesslichkeit zu bauen, ist im Alltag für beide Seiten von großem Nutzen.

Den Vortrag finden Sie unter

<https://www.diakonie-akademie.at/vr/kursreihe-fuer-pflegende-angehoerige>



MODUL 1

Brücken in die Welt der Vergesslichkeit Demenz

Es ist nicht leicht, an Demenz erkrankte Menschen zu Hause zu pflegen und zu betreuen, oder in einer Einrichtung regelmäßig zu besuchen. Veränderungen der Lebensumstände und Wesensveränderungen bei den Betroffenen führen bei Angehörigen häufig zu Irritationen, Schuldgefühlen, zu enormem Druck und Hilflosigkeit.

Wenn man plötzlich beschuldigt wird, Dinge zu stehlen, oder man mit jemand anderem verwechselt wird, ist es nicht verwerflich, die Person in unsere Realität bringen zu wollen. An der Reaktion der Betroffenen zeigt sich aber schnell, dass das nicht hilft. Sie werden aggressiv, ziehen sich zurück und wir erreichen sie nicht mehr. Wenn eine Person nicht mehr so ist, wie man sie kennt, ist dies ein großer emotionaler Verlust. Doch je mehr wir versuchen, sie wieder herzustellen und zu korrigieren, desto mehr Druck entsteht beim Betroffenen und bei uns selbst. Validation bietet annehmbare, Mut machende und erlernbare Unterstützung und Hilfe für den Alltag.

INHALTE

- Mögliche Strategien aus Sicht der Validation
- Mut machende und erlernbare Unterstützungsmöglichkeiten

METHODEN

- Vortrag
 - praktische Übungen
 - Diskussion
- 

MODUL 2

Gesundheitsförderung und Selbstpflege

Achtsamer Umgang mit sich und den eigenen Ressourcen.

INHALTE

- Ressourcen erkennen und Resilienz stärken
- Achtsamkeit fördern
- Veränderbaren Bereich und nicht veränderbaren Bereich unterscheiden können
- Eigene Haltung reflektieren und Möglichkeiten der Veränderung erkennen

METHODEN

- In praktischen Übungen und anhand der theoretischen Grundlagen werden die angeführten Inhalte näher gebracht und reflektiert.



MODUL 3

Pflegemethoden & Techniken für den Alltag

Oft sind es nur kleine Kniffe und Tricks, die uns die Betreuung und Pflege von Angehörigen wesentlich erleichtern und den Alltag einfacher machen. Sich hier die Unterstützung von Fachpersonen zu holen, macht Sinn.

INHALTE

- Grundzüge der Körperpflege,
- Ergonomische Bewegung und sinnvolle Positionierung
- Ernährung im Alter
- Hilfsmittel für die Pflege und Betreuungspraxis
- Rückenschonendes Arbeiten

METHODEN

- Vortrag
 - praktische Übungen
 - Diskussion
- 

MODUL 4

Am Leben Teil haben

Für hochaltrige Menschen „sinnvolle“ Beschäftigung im Alltag zu gestalten ist nicht immer leicht. Wo liegt die Grenze zwischen Motivation und Zwangsbeglückung? Ob jemand mitmachen möchte, hängt auch von seinem Gesundheitszustand ab, etwa wenn Demenz die Konzentration einschränkt, wenn Schmerz jede Lust an Aktivierung nimmt oder aber, wenn wir einfach nicht mehr wissen, was wir anbieten sollen.

INHALTE

- Aktivierungsmöglichkeiten in der Praxis
- Was ist wirklich sinnvoll?
- Wie kann Aktivierung gelingen
- Animation, Aktivierung
- Motivationen

METHODEN

- In praktischen Übungen und anhand der theoretischen Grundlagen werden die angeführten Inhalte näher gebracht und reflektiert.



Der Kurs
bietet eine
Vielfalt an Mög-
lichkeiten

TRAINER:INNEN:



Stefan Edtmayr: Zertifizierter Validationstrainer, Systemischer Coach, Dipl. psych. Lebens- und Sozialberater



Petra Fercher: Trainerin und Master in Validation nach Naomi Feil®, Validation-Angehörigenberatung, Systemischer Coach, Autorin



Simone Riek: Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin im Haus für Senioren Mauerkirchen, Dipl. psychologische Beraterin



Bettina Wanghofer: Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin im Haus für Senioren Mauerkirchen, Kinaesthetic-Anwenderin



Marianne Rieder: MAS-Trainerin, Fach-Sozialbetreuerin/Altenarbeit im Haus für Senioren Mauerkirchen

MODULÜBERSICHT

	TERMINE	INHALTE	REFERENT*INNEN
Informations- bzw. Kick-off-veranstaltung Onlinevortrag	Online	Vortrag: Brücken in die Welt der Vergesslichkeit und Demenz Online auf der Homepage der Diakonie Akademie Link direkt zum Video: https://www.diakonie-akademie.at/vr/kursreihe-fuer-pflegende-angehoerige	Petra Fercher
MODUL 1	Di, 24. Mai 2022 14 bis 18 Uhr	Validation als Brücke in die Welt der Demenz	Stefan Edtmayr
MODUL 2	Di, 7. Juni 2022 14 bis 18 Uhr	Gesundheitsförderung und Selbstpflege	Simone Riek
MODUL 3	Di, 14. Juni 2022 14 bis 18 Uhr	Pflegemethoden und Techniken für den Alltag	Marianne Rieder Bettina Wanghofer
MODUL 4	Di, 21. Juni 2022 14 bis 18 Uhr	Am Leben Teil haben	Stefan Edtmayr

Seminarort: Haus für Senioren Mauerkirchen, Bahnhofstraße 49, 5270 Mauerkirchen

KOSTEN

Pro Modul € 38,- (inkl. MwSt. und Pausengetränke)

Bei Buchung der gesamten Kursreihe kommt es zu einer Kostenreduktion und einem Gesamtpreis von € 145,-.

ANMELDUNG

Sie können sich über unsere Homepage anmelden.

<https://www.diakonie-akademie.at/vr/kursreihe-fuer-pflegende-angehoerige>

Anmeldeschluss: 25.04.2022

WEITERE INFORMATIONEN

erhalten Sie bei Frau Sabine Eder, MA
Telefon 07235 65 505 1416

oder

Herrn Johannes Strasser, BA MA
Telefon 07724 50 484 1222

E-Mail sabine.eder@diakonie-akademie.at
www.diakonie-akademie.at

E-Mail j.strasser@diakoniewerk.at
www.diakonie-akademie.at



Meine Bewerbung für den Lehrgang

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Den Lebensabend in vertrauter Umgebung verbringen

Diakonie Akademie

Seminar / Modul

Termin / Ort

Vorname Nachname

Adresse

Rechnungsadresse (wenn abweichend)

Telefon privat

E-Mail

- Bitte informieren Sie mich über das Angebot der DiAk
- Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

.....
Datum, Unterschrift

Stornobedingung: Eine Stornierung ist nur schriftlich möglich. Bei einer Stornierung nach Anmeldefrist werden 50% der Kosten in Rechnung gestellt. Bei Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt bzw. bei Nichtabmeldung oder Fernbleiben wird der volle Preis in Rechnung gestellt.



Diakonie Akademie

Impulse fürs Leben